

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №70»

Спортивно-игровое развлечение

во второй младшей группе

«Нам не страшен мороз»

Инструктор по физической культуре:

Пивцаева Светлана Владимировна

2019 г.









Цель: Воспитывание дружеских отношений в игре, умение действовать в коллективе согласованно.

Задачи:

- формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками;
- развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации;
- развитие ловкости, внимания, быстроты реакции, координации движений.

Материал и оборудование: елка, костюм лисы, колокольчик, корзина со снежками, игрушка белка, корзинка с угощением, дуга ($h=90\text{cm}$).

Ход досуга:

(Под веселую музыку в зал входят дети)

Инструктор:

Сыплет беленький снежок

Все деревья в инее.

Мы выходим погулять

В этот вечер зимний.

Нам не страшен мороз,

Пусть пугает стужей,

С ним холодною зимой

Очень крепко дружим!

Инструктор:

Дружим мы с морозом, ребята?

Дети: Да!

Инструктор:

Предлагаю я, ребята,

Вам пробраться в зимний лес.

Там еще не спят зверята,

Там сугробы до небес.

Инструктор: Но сначала давайте потеплее оденемся.

Игра – массаж «Одеваемся теплее»

Мы наденем валенки (*гладят обе ноги одновременно*)

Шапку – потеплее (*поглаживают голову*)

И конечно варежки (*гладят руки по очереди*)

Шубу побыстрее (*поглаживают тело*)

И пойдём все вместе

Мы гулять скорее.

(*Дети идут по кругу друг за другом*)

Вот огромные сугробы

Высоко поднимем ноги.

(Высоко поднимают колени, держа руки на поясе)

По дорожке ледяной

Не спеша шагаем

(Идут на носочках, руки на поясе)

Чтобы в снег не провалиться

Мы должны поторопиться

(Бегут друг за другом по залу)

Лыжи на ноги наденем

И по снегу мы поедем

(приседают на полусогнутые ноги, движения лыжника)

Мы деревья обойдем,

Снег с их веток не стряхнем.

(бегут змейкой)

Общеразвивающие упражнения.

(Звучит медленная тихая спокойная музыка).

Инструктор:

Вот полянка, вот и лес,

Вот и елка до небес.

А под ней зайчишка

Здравствуй, Зайка, мы к тебе!

Зайка: Здравствуйте!!! Ой, сколько девчонок и мальчишек!!! Дружно за руки возьмемся, встанем в круг большой. Повторяйте все за мной!!!

1. «Вот она какая,

Елочка большая!»

(Поднять руки вверх, потянуться.)

2. «Распушила елка лапы,

Стала красоваться.

А мальчишки и девчонки

Стали любоваться.

Всем ребятам нравится

Елочка-красавица».

(Пальцы на руках растопырить, повороты корпусом вправо, влево, руки в стороны).

3. «Не замерзнут ручки-крошки –

Мы похлопаем в ладошки»

(*Дети хлопают в ладоши*)

4. «Чтоб не зябли наши ножки,

Мы потопаем немножко»

(*Дети топают ногами*)

5. «Кто под елкою сидит

И ушами шевелит?

Мы присели – дружно встали,

Никого не увидали».

(*Приседания, руки вдоль туловища*).

6. А тут белка прискакала,

Чудо-елку увидала,

Стала прыгать, веселиться

И вокруг себя кружиться».

(*Прыжки на двух ногах, вокруг своей оси*).

Инструктор: А кто еще живет в лесу?

Дети: Волки, медведи, зайцы, лисы и т. д.

Основные движения

Инструктор: Ребята, у меня есть волшебный колокольчик.

«*Колокольчик, позвени деток в мишек преврати*»

1. «*Мишка*».

(*Ползание на четвереньках под дугой*).

«*Колокольчик, позвени деток в заек преврати*».

2. «*Зайка*».

(*Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд*).

Инструктор: Ой, кто-то к нам сюда спешит.

(*Звучит музыка. Появляется Лиса*)

Лиса:

Зайцем пахнет на опушке,
Здесь расставлю я ловушки.
Я у ёлки полежу -
Глупых зайцев выслежу!
Не сработают ловушки -
Я поймаю их за ушки.
Подвижная игра «Лиса и зайцы»

Лиса: Какие они ловкие и осторожные. Не одного зайца не поймала.

Инструктор: Так и хочет лиса поймать зайцев. А ну, давайте её прогоним, берите снежки, бросайте в лису.

Подвижная игра «Снежки»

(Лиса бросает снежки в детей, в конце убегает.)

Инструктор: «Колокольчик, позвени заек в деток преврати».

Молодцы мои ребятки!
Ловкие, умелые
Дружные и смелые!
Посмотрите, зайчик вернулся.
Ему очень понравилось с вами играть
И он решил вас угостить.
Спасибо, зайчик за угощение.
Понравилось вам в зимнем лесу?
А сейчас пойдем за мной
По дорожке мы домой.