

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с № 70

*Филоненко*  
О.В. Филоненко

2023– 2024 учебный год

## Режим пребывания детей в ДОУ

### подготовительная к школе группа №1

(от шести до семи лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
Утренний круг	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) / Чтение художественной литературы	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, вечерний круг	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 – 16.50