

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МАДОУ д/с № 70 О.В.
Филоненко
2023–2024 учебный год

Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа №2
(от пяти до шести лет)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа | 7.30 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры | 8.10 – 8.25 |
| Утренний круг | 8.25 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| Подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность (НОД) указана общая длительность, включая перерыв 10 мин. | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.20 |
| Чтение художественной литературы | 10.20– 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки | 10.35 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Непосредственная образовательная деятельность (НОД), чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, вечерний круг | 15.45 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30 – 17.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.50 – 18.20 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой | 18.20 – 19.30 |