

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МАДОУ д/с № 70  
*Фило* О.В. Филоненко  
2023–2024 учебный год

## Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа №1  
(от пяти до шести лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
Утренний круг	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.20
Чтение художественной литературы	10.20 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	10.35 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Непосредственная образовательная деятельность (НОД), чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, вечерний круг	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.20
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	18.20 – 19.30