

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МАДОУ д/с № 70  
О.В. Филоненко  
2023 – 2024 учебный год

## Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа №2

(от четырёх до пяти лет)

| Режимные моменты   | Время         |
|--|---------------|
| Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа  | 7.30 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры   | 8.10 – 8.25   |
| Утренний круг  | 8.25 – 8.35   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.35 – 8.55   |
| Подготовка к непосредственной образовательной деятельности   | 8.55 – 9.00   |
| Непосредственная образовательная деятельность (НОД) указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.  | 9.00 – 9.50   |
| Второй завтрак   | 9.50 – 10.05  |
| Чтение художественной литературы   | 10.05 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки | 10.20 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30 – 15.45 |
| Непосредственная образовательная деятельность (НОД), чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, вечерний круг                   | 15.45 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 16.20 – 17.40 |
| Подготовка к ужину, ужин   | 17.40 – 18.10 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой      | 18.10 – 19.30 |