

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МАДОУ д/с № 70
О.В. Филоненко
2023 – 2024 учебный год

Режим пребывания детей в ДОУ

первая младшая группа №2

(от двух до трех лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
Утренний круг	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) (по подгруппам) указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.45
Чтение художественной литературы	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	9.55 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Непосредственная образовательная деятельность (НОД)	15.45 – 15.55
Вечерний круг	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 18.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	18.00 – 19.30