



МЕНЮ

19 января 2024

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша кукурузная молочная - 180/200гр (Ккал – 248,22/275,8)

Батон//масло////сыр - 45/50 гр (Ккал – 119,1/215,1)

Кофейный напиток - 150/180 мл (Ккал – 89,58/107,5)

2 ЗАВТРАК

Груша – 110/120 гр (Ккал – 56,4/56,4)

Сок фруктовый – 100/100 мл (Ккал – 56/56)

ОБЕД

Салат зелёный с огурцом – 40/60 гр (Ккал – 32,63/48,95)

Щи из свежей капусты – 180/200 гр (Ккал – 102,24/113,6)

Котлета рыбная (треска) с соусом - 50/70 гр (Ккал - 133,58/181,3)

Пюре картофельное – 100/110 (Ккал – 105,45/116,0)

Напиток лимонный – 150/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

Пряник – 40/40 гр (Ккал – 123,2/123,2)

Ацидофилин - 200/210 мл (Ккал – 103,5/103,5)

УЖИН

Томаты с/с - 30/30 гр (Ккал – 20,2/20,2)

Рулет мясной с соусом – 70/80 гр (Ккал– 131,2/164,4)

Макароны – 110/120 гр (Ккал – 165,6/180,66)

Компот из вишни - 150/180 мл (Ккал – 41,83/50,2)

Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

