



# МЕНЮ

15 января 2024г



Ясли/сад

## ЗАВТРАК

Суп молочный с вермишелью - 180/200гр (Ккал – 228,0/250,8)

Батон - 40/40 гр (Ккал – 79,1/79,1)

Чай с молоком - 150/180 мл (Ккал – 54,58/65,5)

## 2 ЗАВТРАК

Яблоко – 100/100 гр (Ккал – 51,7/51,7)

Сок фруктовый/овощной – 100/100 мл (Ккал – 56/43)

## ОБЕД

Салат из свежей капусты -40/60 гр (Ккал – 48,73/63/1)

Суп картофельный с фасолью – 180/200 гр (Ккал – 106,2/118,0)

Шницель рыбный - 50/70 гр (Ккал – 64,42/90,2)

Кабачки и цв. капуста, запечен.- 100/110 гр (Ккал – 130,63/143,7)

Компот из ассорти фруктового – 150/180 мл (Ккал – 50,19/60,23)

Витаминизация – 0,05 мг

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

## ПОЛДНИК

Булочка «Ванильная» – 50/70 гр (Ккал – 132,14/185,0)

Молоко «Умница» - 200/210 мл (Ккал – 120,0/120,0)

## УЖИН

Салат из свежих огурцов с зеленью - 40/60 гр (Ккал – 30,64/45,97)

Биточки из птицы с соусом – 50/70 гр (Ккал – 90,5/126,7)

Пюре картофельное – 110/120 гр (Ккал – 110,27/120,3)

Чай - 150/180 мл (Ккал – 53,0/64,0)

Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

