



МЕНЮ

12 января 2024г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша пуховая гречневая - 150/200гр(Ккал – 216,3/288,4)

Батон - 30/30 гр (Ккал – 79,1/79,1)

Какао с молоком - 150/180 мл (Ккал – 91,33/109,6)

2 ЗАВТРАК

Сок фруктовый – 100/100 мл (Ккал – 56/56)

ОБЕД

Салат из свеж. огурцов с горошком - 40/60 гр(Ккал –30,64/116,82)

Суп гороховый вегетарианский – 180/200 гр (Ккал – 101,52/112,8)

Плов с птицей - 150/180 гр (Ккал – 264,99/318,0)

Компот из брусники – 150/180 мл (Ккал – 60,99/73,2)

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

