



МЕНЮ

10 января 2024г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Пудинг из творога с изюмом - 120/130 гр (Ккал – 251,2/282,6)

Варенье – 15/20 гр (Ккал – 44,21/44,21)

Батон - 30/30 гр (Ккал – 105,46/105,46)

Чай зелёный с молоком - 180/200 мл (Ккал – 53,49/64,2)

2 ЗАВТРАК

Сок овощной – 100/100 мл (Ккал – 43/43)

ОБЕД

Суп рыбный по-шведски - 180/200 гр (Ккал – 126,3/140,34)

Шницель мясной с соусом - 55/65 гр (Ккал – 99,68/115,02)

Каша гречневая – 110/115 гр (Ккал – 221,8/231,98)

Компот из кураги – 150/180 мл (Ккал – 62,7/75,24)

Витаминизация – 0/0,5 гр

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

Булочка «Алтайская» – 50/70 гр (Ккал – 152,0/212,8)

Молоко «Умница» - 200/200 мл (Ккал – 106,05/109,0)

УЖИН

Рыба, запечен.с картоф. по-русски-160/180 гр(Ккал–242,07/272,3)

Чай с лимоном - 150/180 мл (Ккал – 33,41/40,1)

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/106,02)

