



МЕНЮ



5 февраля 2024г

Ясли/сад

ЗАВТРАК

- Каша молоч. из пшена и гречн. кр.-150/200 гр(Ккал-229,35/305,8)
- Батон - 30/30 гр (Ккал – 79,1/79,1)
- Кофейный напиток - 150/180 мл (Ккал - 89,58/107,5)

2 ЗАВТРАК

- Апельсин – 100/100 гр (Ккал – 47,3/47,3)
- Сок овощной - 100/100 мл (Ккал - 43/43)

ОБЕД

- Салат из свежих огурцов и помид. - 40/60 гр (Ккал – 60,13/90,20)
- Суп с вермишелью - 160/200 гр (Ккал – 103,36/129,21)
- Плов с мясом - 160/180 гр (Ккал – 293,77/330,5)
- Компот из вишни – 150/180 мл (Ккал – 68,1/81,72)
- Витаминизация – 0,05 мг
- Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

- Булочка «Домашняя» – 50/70 гр (Ккал – 130,4/182,56)
- Йогурт - 180/180 мл (Ккал – 138,6/138,6)

УЖИН

- Винегрет///с сельдью(сад) - 40/60 гр (Ккал – 52,36/78,55)
- Говядина ,тушен.с овощами - 180/200 гр(Ккал-216,54/240,6)
- Чай - 150/180 мл (Ккал – 53,33/64,1)
- Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

