



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша овсяная на свеж. молоке - 180/200 гр (Ккал – 248,22/275,8)

Батон - 30/30 гр (Ккал – 79,1/79,1)

Какао с молоком - 150/180 мл (Ккал – 91,33/109,6)

2 ЗАВТРАК

Апельсин – 100/110 гр (Ккал – 49,5/49,5)

Сок фруктовый - 100/100 мл (Ккал - 56/56)

ОБЕД

Салат из свеклы с горошком конс. - 40/60 гр (Ккал – 49,6/74,4)

Рассольник ленинградский - 180/200 гр (Ккал – 135,0/150,0)

Говядина, тушен.с черносливом - 70/90 гр (Ккал – 99,5/128,0)

Гречка – 100/110 гр (Ккал – 105,45/116,0)

Компот из изюма – 150/180 мл (Ккал – 84,79/101,76)

Витаминизация – 0,05 мг

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

