



МЕНЮ

20 ноября 2023г

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная - 180/200гр (Ккал – 260,64/289,6)

Батон - 40/40 гр (Ккал – 79,1/79,1)

Чай зелёный с молоком - 150/180 мл (Ккал – 53,49/64,2)

2 ЗАВТРАК

Сок овощной – 100/100 мл (Ккал – 43/43)

ОБЕД

Салат из морской капусты с яйцом – 40/60 гр (Ккал – 50,66/76,0)

Суп с фрикадельками – 180/200 гр (Ккал – 118,5/131,67)

Бефстроганов из говядины(сердце) - 100/110 гр
(Ккал – 112,36/123,6)

Каша гречневая – 105/115 (Ккал – 211,8/231,98)

Компот из кураги – 150/180 мл (Ккал – 84,79/101,76)

Витаминизация – 0,05 мг

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

Пирожок картофель с луком – 50/70 гр (Ккал – 129,5/181,3)

Молоко «Умница» - 200/200 мл (Ккал – 117,83/117,83)

УЖИН

Винегрет - 40/60 гр (Ккал – 57,03/80,55)

Голубцы ленивые с соусом – 120/140 гр (Ккал– 208,71/243,5)

Чай - 150/180 мл (Ккал – 53,3/64,0)

Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

