



# МЕНЮ

13 ноября 2023



Ясли/сад

## ЗАВТРАК

Омлет натуральный с сыром - 100/110гр (Ккал – 228,0/250,8)

Икра кабачковая – 20/20 гр (Ккал – 15,72/15,72)

Батон - 30/30 гр (Ккал – 79,1/79,1)

Чай с молоком - 150/180 мл (Ккал – 54,58/65,5)

## 2 ЗАВТРАК

Груша – 110/125 гр (Ккал – 51,7/62,3)

Сок фруктовый – 100/100 мл (Ккал – 56/56)

## ОБЕД

Салат из свежей капусты – 40/60 гр (Ккал – 48,73/56,47)

Суп картофельный с фасолью – 180/200 гр (Ккал – 106,2/118,0)

Шницель рыбный из лосося - 50/70 гр (Ккал – 64,42/90,2)

Кабачки и цв. капуста, запечен.- 100/110 гр (Ккал – 130,63/143,7)

Компот из яблок – 150/180 мл (Ккал – 50,19/60,23)

Витаминизация – 0,05 мг

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

## ПОЛДНИК

Печенье – 50/60 гр (Ккал – 132,14/185,0)

Молоко «Умница» - 200/205 мл (Ккал – 120,0/127,0)

## УЖИН

Салат из свежих огурцов с зеленью - 40/60 гр (Ккал – 30,64/45,97)

Биточки из птицы с соусом – 50/70 гр (Ккал – 90,5/126,7)

Пюре картофельное – 110/120 гр (Ккал – 110,27/120,3)

Чай - 150/180 мл (Ккал – 53,0/64,0)

Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

