



МЕНЮ

9 ноября 2023г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша манная на свежем молоке - 160/200 гр (Ккал – 190,0/237,54)

Батон/масло/сыр - 45/55 гр (Ккал – 154,41/188,73)

Кофейный напиток - 150/180 мл (Ккал – 89,58/107,5)

2 ЗАВТРАК

Апельсин – 120/120 мл (Ккал – 51,6/51,6)

Сок фруктовый – 100/100 мл (Ккал – 56/56)

ОБЕД

Салат из морской капусты с яйцом - 40/60 гр (Ккал – 30,38/45,57)

Суп картофельный с птицей - 180/200 гр (Ккал – 82,89/2,0)

Филе минтая, запечен. в омлете - 50/70 гр (Ккал – 83,0/116,2)

Капуста тушен. – 110/120 гр (Ккал – 50,31/54,89)

Компот из сухофруктов – 150/180 мл (Ккал – 88,74/106,5)

Витаминизация – 0/0,5 гр

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

Вафли – 50/60 гр (Ккал – 165,8/165,8)

Варенец - 200/200 мл (Ккал – 121,2/121,2)

УЖИН

Суфле из говядины (сердце) с рисом - 70/85 гр

(Ккал – 185,76/225,57)

Пюре картофельно-морковное – 100/110 гр (Ккал – 70,09/77,1)

Чай молоком - 160/180 мл (Ккал – 79,0/99,0)

Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

