



МЕНЮ

8 ноября 2023г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Пудинг из творога с изюмом - 110/120 гр (Ккал – 251,2/282,6)

Варенье – 20/20 гр (Ккал – 44,21/44,21)

Батон - 40/40 гр (Ккал – 105,46/105,46)

Чай зелёный с молоком - 150/180 мл (Ккал – 53,49/64,2)

2 ЗАВТРАК

Груши – 120/120 гр (59/59)

Сок фруктовый – 100 мл (Ккал – 56) (ясли)

Сок овощной - 100 мл (Ккал - 43) (сад)

ОБЕД

Салат зелёный с помидорами - 40/60 гр (Ккал – 32,4/48,6)

Суп рыбный по-шведски - 180/200 гр (Ккал – 126,3/140,34)

Биточки из птицы с соусом - 65/75 гр (Ккал – 99,68/115,02)

Каша гречневая – 110/115 гр (Ккал – 221,8/231,98)

Компот из кураги – 150/180 мл (Ккал – 62,7/75,24)

Витаминизация – 0/0,5 гр

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

Булочка «Сюрприз» – 50/70 гр (Ккал – 152,0/212,8)

Молоко «Умница» - 200/200 мл (Ккал – 106,05/109,0)

УЖИН

Огурец конс. – 35/45 гр (Ккал – 3,5/4,8)

Рыба, запечен.с картоф. по-русски-160/180 гр(Ккал–242,07/272,3)

Чай с лимоном - 150/180 мл (Ккал – 33,41/40,1)

Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

