



МЕНЮ

10 ноября 2023г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша пуховая (гречнев.с яйцами) - 150/200гр(Ккал – 216,3/288,4)

Батон - 30/30 гр (Ккал – 79,1/79,1)

Какао с молоком - 150/180 мл (Ккал – 91,33/109,6)

2 ЗАВТРАК

Сок фруктовый/овощной – 100/100 мл (Ккал – 56/43)

ОБЕД

Салат из свеж. огурцов с горошком - 40/60 гр(Ккал –30,64/116,82)

Суп гороховый вегетарианский – 180/200 гр (Ккал – 101,52/112,8)

Плов с птицей - 150/180 гр (Ккал – 264,99/318,0)

Кисель из фруктового ассорти – 150/180 мл (Ккал – 60,99/73,2)

Витаминизация – 0,05 мг

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

Оладьи – 50/70 гр (Ккал – 157,0/185,0)

Сгущ.молоко – 15/20 гр (Ккал – 54/70)

Ацидофилин - 180/180 мл (Ккал – 103,5/103,5)

УЖИН

Салат из яблок с черносливом -40/60 гр (Ккал – 49,8/74,7)

Сырники с морковью с соусом – 100/110 гр (Ккал – 226,95/249,64)

Чай зелёный с молоком - 150/180 мл (Ккал – 53,49/64,2)

Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

