



МЕНЮ

29 ноября 2023г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет натуральный - 115/125 гр (Ккал – 250,8/262,2)

Горошек конс. – 20/25 гр (Ккал – 9,0/15,0)

Батон - 30/30 гр (Ккал – 79,1/79,1)

Чай с молоком - 150/180 мл (Ккал – 54,58/65,5)

2 ЗАВТРАК

Апельсин – 120/125 гр (Ккал – 51,6/55,9)

Нектар овощной - 100/100 мл (Ккал - 43/43)

ОБЕД

Салат зелёный с огурцом - 40/60 гр (Ккал – 5,6/8,4)

Борщ с мясом - 180/200 гр (Ккал – 105,38/117,09)

Говядина, тушен. с овощ. - 150/170 гр (Ккал – 105,69/119,79)

Компот из свежих яблок – 150/180 мл (Ккал – 50,19/60,23)

С-Витаминизация – 0/0,5 гр

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

Ватрушка с джемом – 50/70 гр (Ккал – 159,28/223,0)

Молоко «Умница» - 200/200 мл (Ккал – 116,75/116,75)

УЖИН

Винегрет овощной - 40/60 гр (Ккал – 52,36/78,55)

Шницель рыбный с соусом - 60/70 гр (Ккал – 90,10/105,12)

Макароны – 100/110 гр (Ккал – 105,45/116,0)

Чай с лимоном - 150/180 мл (Ккал – 33,41/40,10)

Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

