



МЕНЮ

27 ноября 2023г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

- Каша пшеничная молочная - 150/200 гр (Ккал - 170,2/227,0)
- Батон/масло/сыр - 45/55 гр (Ккал - 158,24/210,0)
- Кофейный напиток - 150/180 мл (Ккал - 89,58/107,5)

2 ЗАВТРАК

- Апельсин – 120/130 гр (Ккал – 61,52/66,65 0)
- Сок фруктовый - 100/100 мл (Ккал - 56/56)

ОБЕД

- Салат из морской капусты с яйцом - 40/60 гр (Ккал – 50,66/76,0)
- Свекольник - 165/200 гр (Ккал – 80,22/102,5)
- Запеканка из печени с рисом - 125/160 гр (Ккал - 163,0/261,12)
- Компот из кураги – 150/180 мл (Ккал – 45,6/75,24)
- Витаминизация – 0,05 мг
- Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

- Булочка «Ванильная» – 50/70 гр (Ккал - 171,45/242,0)
- Молоко «Умница» - 200/200 мл (Ккал – 117,83/117,83)

УЖИН

- Салат из свежих огурцов с зеленью - 40/60 гр (Ккал – 30,6/45,97)
- Рыба, запечен.по-русски - 160/180 гр (Ккал – 242,07/272,33)
- Чай с лимоном - 150/180 мл (Ккал – 34,6/40,1)
- Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

