



МЕНЮ



24 ноября 2023г

Ясли/сад

ЗАВТРАК

- Каша манная - 180/200 гр (Ккал – 213,78/237,54)
- Батон - 30/30 гр (Ккал – 59,32/59,32)
- Какао с молоком - 150/180 мл (Ккал – 91,33/109,6)

2 ЗАВТРАК

- Яблоко – 110/120 гр (Ккал – 51,7/56,4)
- Сок фруктовый – 100/100 мл (Ккал – 56/56)

ОБЕД

- Салат из свеклы с горошком конс.– 40/60 гр (Ккал – 49,6/74,4)
- Суп-лапша домашняя– 180/200 гр (Ккал – 67,73/75,26)
- Суфле куриное - 50/60 гр (Ккал – 83,66/125,5)
- Рис отварной – 100/110 гр (Ккал – 146,1/160,71)
- Компот из ассорти фруктового – 150/180 мл (Ккал – 52,86/63,44)
- Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

- Булочка «Домашняя» – 50/60 гр (Ккал – 195,1/210,1)
- Кефир - 200/205 мл (Ккал – 109,5/112,5)

УЖИН

- Огурец свежий - 35/40 гр (Ккал – 4,0/4,38)
- Гуляш из говядины – 80/100 гр (Ккал– 274,14/342,68)
- Картофель в молоке – 100/110 гр (Ккал – 75,9/83,5)
- Чай - 150/180 мл (Ккал – 53,33/64,0)
- Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

