



МЕНЮ

8 декабря 2023г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

- Суп молочный с макаронами - 150/200гр(Ккал – 216,3/288,4)
Батон - 30/30 гр (Ккал – 79,1/79,1)
Какао с молоком - 150/180 мл (Ккал – 91,33/109,6)

2 ЗАВТРАК

- Яблоко – 100/100 (Ккал – 47/47)
Сок фруктовый – 100/100 мл (Ккал – 56/56)

ОБЕД

- Салат из свеж. огурцов с горошком - 40/60 гр(Ккал –30,64/116,82)
Суп гороховый вегетарианский – 180/200 гр (Ккал – 101,52/112,8)
Плов с птицей - 150/180 гр (Ккал – 264,99/318,0)
Кисель из брусники – 150/180 мл (Ккал – 60,99/73,2)
Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

- Оладьи – 50/70 гр (Ккал – 157,0/185,0)
Сгущ.молоко – 15/20 гр (Ккал – 54/70)
Ацидофилин - 180/190 мл (Ккал – 103,5/103,5)

УЖИН

- Салат из яблок с черносливом -40/60 гр (Ккал – 49,8/74,7)
Сырники с морковью с соусом – 100/110 гр (Ккал – 226,95/249,64)
Чай зелёный с молоком - 150/190 мл (Ккал – 53,49/64,2)
Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

