



МЕНЮ

26 декабря 2023г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Пудинг из творога - 110/135 гр (Ккал – 236,54/290,30)

Батон - 30/30 гр (Ккал – 79,1/79,1)

Какао с молоком - 150/180 мл (Ккал – 91,33/109,6)

2 ЗАВТРАК

Яблоко – 115/120 гр (Ккал – 51,7/56,4)

Сок фруктовый - 100/100 мл (Ккал - 43/43)

ОБЕД

Салат зелёный с помидором - 40/60 гр (Ккал – 32,4/48,6)

Суп гороховый - 180/200 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Филе лосося запечен. - 60/70 гр (Ккал – 77,19/90,63)

Рагу овощное – 110/120 гр (Ккал – 136,4/148,8)

Кисель из брусники – 150/180 мл (Ккал – 60,99/73,2)

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

Булочка «Дорожная» – 50/70 гр (Ккал - 177,8 5/249,0)

Напиток «Снежок» - 200/200 мл (Ккал – 148,88/148,88)

УЖИН

Икра кабачковая - 20/20 гр (Ккал – 15,73/19,66)

Жаркое по-домашнему - 160/180 гр (Ккал – 284,62/320,2)

Чай - 150/180 мл (Ккал – 53,3/64,0)

Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

