



МЕНЮ

25 декабря 2023г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная - 150/200 гр (Ккал - 170,2/227,0)

Батон - 30/30 гр (Ккал - 79,1/79,1)

Кофейный напиток - 150/180 мл (Ккал - 89,58/107,5)

2 ЗАВТРАК

Мандарин - 100/100 гр (Ккал - 61,52/66,65 0)

Сок овощной - 100/100 мл (Ккал - 56/56)

ОБЕД

Салат из морской капусты с яйцом - 40/60 гр (Ккал - 50,66/76,0)

Свекольник - 165/200 гр (Ккал - 80,22/102,5)

Запеканка из печени с рисом - 125/160 гр (Ккал - 163,0/261,12)

Компот из кураги - 150/180 мл (Ккал - 45,6/75,24)

Витаминизация - 0,05 мг

Хлеб - 40/55 гр (Ккал - 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

Булочка «Ванильная» - 50/70 гр (Ккал - 171,45/242,0)

Молоко «Умница» - 200/200 мл (Ккал - 117,83/117,83)

УЖИН

Салат из свежих огурцов с зеленью - 40/60 гр (Ккал - 30,6/45,97)

Рыба, запечен. по-русски - 160/180 гр (Ккал - 242,07/272,33)

Чай с лимоном - 150/180 мл (Ккал - 34,6/40,1)

Хлеб - 40/45 гр (Ккал - 94,24/106,02)

