



МЕНЮ

20 декабря 2023г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Запеканка из творога - 105/115 гр (Ккал – 233,17/250,64)

Соус молочный – 20/25 гр (Ккал – 60,5/75,63)

Батон - 30/30 гр (Ккал – 59,32/59,32)

Кофейный напиток - 150/180 мл (Ккал – 89,58/107,5)

2 ЗАВТРАК

Груша – 110/120 гр (Ккал – 51,7/56,4)

Сок фруктовый – 100/100 мл (Ккал – 56/56)

ОБЕД

Салат из свежей капусты – 40/60 гр (Ккал – 32,5/48,75)

Суп гороховый – 180/200 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Котлета мясная (сердце) с соусом - 50/70 гр (Ккал – 115,0/161,0)

Овощи тушен. – 105/110 гр (Ккал – 122,0/127,82)

Компот из сухофруктов – 150/180 мл (Ккал – 88,74/106,5)

Витаминация – 0,05 мг

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка» – 50/70 гр (Ккал – 157,0/219,8)

Напиток «Снежок» - 200/200 мл (Ккал – 119,11/134,0)

УЖИН

Огурец свежий - 30/40 гр (Ккал – 7,0/8,0)

Биточки из птицы с соусом – 50/70 гр (Ккал – 90,5/126,7)

Макароны – 110/120 гр (Ккал – 165,6/180,66)

Чай с молоком - 150/180 мл (Ккал – 54,58/65,5)

Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

