



МЕНЮ

14 декабря 2023г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

- Лапшевник с творогом - 140/150гр (Ккал – 182,55/200,81)
Батон - 30/33 гр (Ккал – 79,1/99,1)
Чай зелёный с молоком - 180/200 мл (Ккал – 53,49/64,2)

2 ЗАВТРАК

- Сок овощной – 100/100 мл (Ккал – 43/43)

ОБЕД

- Салат из свеж. помидор. и сл. перца – 40/60 гр (Ккал – 55,4/83,1)
Свекольник – 180/200 гр (Ккал – 92,25/102,5)
Говядина, тушен. с овощ. и картоф. - 160/180гр (Ккал - 108,71/122,3)
Компот из кураги – 150/170 мл (Ккал – 62,7/75,24)
Витаминизация – 0,05 мг
Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

- Булочка «Сюрприз» – 60/70 гр (Ккал – 237,42/277,0)
Молоко «Умница» - 200/210 мл (Ккал – 138,6/138,6)

УЖИН

- Огурец конс. - 20/40 гр (Ккал – 4,2/4,2)
Запеканка картофельная с сердцем – 150/160гр (Ккал – 279,84/298,5)
Чай - 180/200 мл (Ккал – 53,33/64,0)
Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/106,02)

