



МЕНЮ

12 декабря 2023г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Вареники ленивые с соусом - 110/130гр (Ккал – 236,54/290,3)

Батон - 30/30 гр (Ккал – 79,1/79,1)

Кофейный напиток - 150/180 мл (Ккал – 89,58/107,5)

2 ЗАВТРАК

Банан – 110/120 гр (Ккал - 94,0/105,75)

Сок фруктовый – 100/100 мл (Ккал – 56/56)

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоком – 40/60 гр (Ккал – 41,0/61,5)

Суп курин.с вермишелью – 180/200 гр (Ккал – 116,28/129,21)

Жаркое по-домашнему - 160/180 гр (Ккал – 284,62/320,2)

Компот из груш – 150/180 мл (Ккал – 52,16/62,2)

Витаминизация – 0,05 мг

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

Печенье – 40/40 гр (Ккал – 173,42/173,42)

Ряженка - 200/210 мл (Ккал – 119,2/119,2)

УЖИН

Огурец свежий - 40/45 гр (Ккал – 3,5/4,38)

Рагу из овощей с мясом(сердце) –180/200 гр (Ккал– 269,5/299,45)

Чай с молоком - 150/180 мл (Ккал – 54,58/65,5)

Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

