



МЕНЮ

4 декабря 2023г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша молоч. из пшена и гречн. кр.-150/200 гр(Ккал-229,35/305,8)

Батон - 30/33 гр (Ккал - 131,25/150,0)

Кофейный напиток - 150/180 мл (Ккал - 89,58/107,5)

2 ЗАВТРАК

Мандарин – 100/100 гр (Ккал – 47,3/47,3)

Сок овощной - 100/100 мл (Ккал - 43/43)

ОБЕД

Салат из свежих огурцов и помид. - 40/60 гр (Ккал – 60,13/90,20)

Суп с вермишелью - 160/200 гр (Ккал – 103,36/129,21)

Плов с мясом - 160/180 гр (Ккал – 293,77/330,5)

Компот из ассорти фруктового – 150/180 мл (Ккал – 68,1/81,72)

Витаминизация – 0,05 мг

Хлеб - 40/55 гр (Ккал – 94,24/138,73)

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя» – 50/70 гр (Ккал – 130,4/182,56)

Йогурт - 180/180 мл (Ккал – 138,6/138,6)

УЖИН

Винегрет - 40/60 гр (Ккал – 52,36/78,55)

Говядина ,тушен.с овощами - 180/200 гр(Ккал-216,54/240,6)

Чай - 150/180 мл (Ккал – 53,33/64,1)

Хлеб - 40/45 гр (Ккал – 94,24/106,02)

